

Гигиена

1. Количество кислорода, потребляемое человеком в покое в мин (в мл):

20,0

78,0

30,0

350,0

2. Одним из наиболее жизненно важных ингредиентов атмосферного воздуха является:

Воды в виде паров

Азот

Кислород

Углекислый газ

3. Приборы для определения абсолютной влажности воздуха:

Анемометры: чашечный, крыльчатый

Барометр, aneroid, барограф

Термометры: максимальный, минимальный

Психрометры: Августа, Ассмана

4. Показатели качества, характерные для артезианской воды:

низкая минерализация и жесткость

постоянство состава и отсутствие микробного загрязнения

высокая цветность и отсутствие микробов

низкая прозрачность и отсутствие микробов

5. Заболевание, передающееся через воду:

Чума

Малярия

Бруцеллез

Полиомиелит

6. Вяжущий привкус воды говорит о том, что в ней содержится железо свыше:

0,5 -1,0 мг/л

1,0 -2,0 мг/л

2,5 -3,0 мг/л

3,0 -3,5 мг/л

7. Пониженное содержание фтора в почве приводит к заболеванию:

Флюорозу

Кариесу зубов

Эндемическому зобу

Эндемической подагре

8. Чему равен коли-индекс питьевой воды:

10,0

200,0

300,0

9. Способность почвы впитывать и пропускать воду:

водопроницаемость

влажность

воздухопроницаемость

капиллярность

10. Диетическое питание это - ...:

питание здоровых людей

для комплексного лечения больных

питание рабочих, связанных с вредными условиями труда

11. Пищевые продукты – источники белка:

мясо, рыба

хлеб, вермишель

сливочное и растительное масло

12. Для какого пищевого отравления характерен симптом «холодный пот»:

отравление ядовитыми грибами

ботулизм

стафилококковый токсикоз

13. Способность почвы удерживать воду называется:

водопроницаемость

капиллярность

пористость

влажность

14. Окисляемость умеренно-загрязненного воздуха в помещениях равна:

6 мг/л

10 мг/л

12 мг/л

15. Прибор гигрограф для определения в атмосферном воздухе

температуры

влажности

скорости движения воздуха

атмосферного давления

16. Какой загрязнитель атмосферного воздуха угнетает функции дыхательной системы?

закись азота

формальдегид

сероводород

17. Сколько проб воздуха отбирают на исследование в момент наибольшего его загрязнения:

10

15

20

25

18. Повышенное содержание фтора в воде приводит к заболеванию:

кариесу зубов

флюорозу

эндемическому зобу

энтериту

19. Инфекционное заболевание, передающееся через воду:

чума

туберкулез

дизентерия

малярия

20. Самые крупные поры имеются в почве:

Глинистой

Суглинистой

Каменистой

Торфяной

21. Сколько грамм почвы отбирают на бактериологический анализ и с какой глубины:

300 гр – глубина 5 см

200 гр – глубина 20 см

300 гр – глубина 25 см

22. Почва оказывает большое влияние на:

микроклимат местности

строительство и благоустройство населенных мест

рельеф местности

23. Количество кислорода, потребляемое человеком в покое за 1 мин:

3,5

350

35,0

24. Какие воды наиболее часто подвергаются бактериальному загрязнению:
- грунтовые
 - поверхностные
 - межпластовые
25. Средняя норма потребления углеводов в сутки взрослого человека составляет:
- 110-150г
 - 200-220г
 - 400-500г
26. Функции организма, на который в первую очередь влияют физические факторы воздуха:
- иммунная система
 - терморегуляция
 - мышечная система
27. Для какого пищевого отравления характерен симптом «неутолимая мучительная жажда»
- ботулизм
 - отравления ядовитыми грибами
 - стафилококковые токсикозы
28. Средняя норма потребления человеком белка в сутки равна:
- 80-100гр
 - 110-160гр
 - 400-500гр
29. Привентивное питание – это питание ...:
- Здоровых людей
 - Питание здоровых людей, работающих в неблагоприятных производственных условиях
 - Профилактическое питание, относящееся к группе риска
30. Первичная профилактика – это:
- укрепление здоровья здоровых и больных
 - для здоровых людей
 - предупреждение рецидивов болезни
31. Питьевая вода должна быть такой, чтобы через слой ее в см..... можно было прочесть печатный шрифт:
- 100 см
 - 50 см
 - 30 см

32. Сульфаты и хлориды придают воде привкус:
- горько-соленый
 - кислый
 - соленый
33. Назовите варианты ответов, в которых перечислены все способы очистки воды:
- Отстаивание, коагуляция, фильтрация
 - Хлорирование, фильтрация, отстаивание
 - Обеззараживание, фильтрация, коагуляция
34. Остаточный хлор в воде равен
- 0,1 – 0,2 мг/л
 - 0,3 – 0,5 мг/л
 - 0,6 – 0,8 мг/л
35. Бактериологический анализ почвы предусматривают определение:
- количество органического углерода
 - стафилококк
 - яиц и личинок гельминтов
36. Способность почвы удерживать воду:
- влажность, влагоёмкость
 - водопроницаемость
 - капиллярность
37. Самопишущий прибор для определения температуры воздуха в помещении
- термограф
 - гигрограф
 - барометр
38. Средняя норма потребления человека жиров в сутки равна:
- 80-100 гр
 - 110-160 гр
 - 400-500 гр
39. Причиной стафилококкового токсикоза может быть отравление
- овощами
 - тортом
 - рыбой
40. Большое влияние на теплообмен организма с окружающей средой оказывает:
- температура
 - влажность
 - атмосферное давление

41. Кислород в составе атмосферного воздуха составляет в (%)

0,04

20,0

78,0

42. Углекислый газ в составе атмосферы составляет:

0,01-0,02

0,03-0,04

0,1

43. Функции организма, на которую в первую очередь влияют физические факторы воздуха... :

иммунная система

терморегуляция

мышечная система

дыхательная система

44. Сажа, находящаяся в воздухе вызывает...

аллергические заболевания

канцерогенные вещества, рак лёгкого

бронхиты

45. Вещество, применяемое в качестве коагулянта воды:

хлористый натрий

сернокислый алюминий

сернокислая медь

46. Инфекционные заболевания, передающиеся через воду:

брюшной тиф

ботулизм

туберкулез

47. Повышенное содержание фтора в воде приводит к заболеванию:

кариес зубов

флюороз

эндемический зоб

48. Норма водопотребления в населенных пунктах составляет в сутки (л):

100-170л

250-300л

350-400л

49. Органолептические показатели воды:

нитриты, нитраты

коли-индекс, коли-титр

вкус, цветность

50. Фильтрационная способность почвы зависит от ...

объема пор почвы

способности почвы впитывать и пропускать воду

от воздухопроницаемости

51. Какие симптомы характерны для заболевания (ботулизм)

рвота с судорогами

птоз, паралич мягкого нёба

«Холодный пот»

52. Хлориды и сульфаты придают воде..:

солёный привкус

горько-солёный

вяжущий

53. Заболевание флюороз, если в воде содержится фтора

более 1,5 мг/л

менее 1,5 мг/л

2,5 мг/л

54. Атмосферный воздух принимает участие в:

возбуждении дыхательного центра ЦНС

пищеварении

закаливании

поддержании чистоты тела

55. Какие микроорганизмы являются санитарными показателями воздушной среды помеще-ний:

гемолитический стрептококк

сальмонелла

вирус гриппа

протей

56. Какими симптомами характеризуется токсическое действие углекислоты:

головная боль, шум в ушах, возбуждение

холероподобный понос

гемолиз

миоглобулинурия

57. Питьевая вода не должна:

иметь благоприятные органолептические свойства

содержать соли

быть безвредной по химическому составу

быть безопасной в эпидемическом и радиационном отношении

58. Инфекционные заболевания, не передающиеся водным путем:

холера

брюшной тиф

дизентерия

туберкулез

лептоспироз

59. Дезинфекция воды - это:

уничтожение патогенных микроорганизмов и вирусов

освобождение воды от мути и взвеси

уничтожение продуктов жизнедеятельности патогенных микроорганизмов

коагуляция воды

фильтрация воды

60. «Здоровая» почва - это:

Крупнозернистая, легко проницаемая не загрязненная масса, имеющая оптимальный механический состав и наилучшие водно-воздушные свойства

Темная, богатая органическими веществами масса сложного химического состава, медленно разлагается, не загнивает, не издает неприятных запахов, не содержит патогенных микроорганизмов

Природное образование, формирующееся в результате преобразования поверхностных слоев литосферы под действием воды, воздуха и живых организмов.

61. Рациональное или адекватное питание - это:

физиологически полноценное питание здоровых людей

физиологически полноценное питание больных людей

питание, соответствующее энергетическим потребностям организма

62. Укажите продукты, являющиеся основным поставщиком кальция

мясные

молочные

зерновые

овощи

63. Пищевое отравление - это:

заболевания, связанные с воздействием вредных факторов, вызывающие диспептические расстройства

заболевания острые, иногда хронические, связанные с приемом пищи, содержащей вредные факторы микробной природы

острые или хронические заболевания, возникающие при употреблении пищи, содержащей вредные для организма вещества микробного или немикробного происхождения

алиментарная несовместимость с рядом пищевых веществ

64. Соотношение белков, жиров, углеводов при тяжелом физическом труде:

1:2:3

1:0.8:5

1:1:5

1:0.8:3

65. Назовите пищевые продукты, с которыми связывают стафилококковые интоксикации:

торты и пирожные с заварным кремом

рыба

сырое мясо

хлеб

66. Производственные вредности, связанные с условиями производственной среды:

пыль

неправильная планировка

напряжение органа зрения

гипертония

67. Утомление – это:

Нарушение производственного динамического стереотип

Временное снижение работоспособности, вызванное работой

Функциональные изменения в органах и системах организм

Возникновение застойного торможения в центре головного мозг

68. Здоровье детей и подростков - это:

состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только - отсутствие болезней и физ. дефектов

отсутствие болезней и предболезненных состояний

оптимальные показатели обмена веществ и физиологических процессов

69. Определите понятие «терморегуляция»:

Поддержание постоянной температуры тела при помощи физиологических механизмов теплопродукции и отдача тепла организмом.

Регуляция обмена веществ в тканях, сопровождающаяся изменением теплопродукции.

Изменение теплоотдачи при взаимодействии организма с внешней средой.

70. Укажите оптимальную влажность воздуха для учебных и жилых помещений:

20-30%

40-60%

70-80%

71. Медицинский (ртутный) термометр относится к типам:

обыкновенный

максимальный

минимальный

термограф

72. Питьевая вода должна быть такой, чтобы через слой ее в ____ см. можно было прочесть печатный шрифт определенного размера (прозрачность):

не менее 30 см.

более 50 см.

до 100 см.

73. Воды, содержащие хлориды в количестве, превышающем ____ мг/л, имеют солоноватый привкус и неблагоприятно влияют на желудочную секрецию:

400 - 500 мг/л.

50 г/л.

350 мг/л.

74. Для эпидемии водного происхождения не характерно:

быстрый рост числа заболевших

малое число заболевших

сходная клиническая картина заболевания

территориальная ограниченность распространения заболевания

длительный период регистрации единичных случаев заболевания

75. Считается, что в чистой почве:

в 1 грамме может находиться 1-5 яиц

в 1 грамме может находиться свыше 100 яиц

в 1 грамме может находиться 6-10 яиц

в 1 грамме может находиться 10-100 яиц

76. Какое из перечисленных заболеваний передается через почву?

столбняк

бешенство

токсикоинфекции

гаффская болезнь

77. Какой показатель не входит в понятие «режим питания»?

часы приема пищи

число приемов пищи

масса пищевых продуктов за сутки

распределение энергетической ценности суточного рациона по отдельным приемам

78. Заболевания, связанные с недостатком витаминов:

ринит

лейкопения

мочекаменная болезнь

остеохондроз

бери-бери

79. Какой углевод содержится в молоке:

фруктоза

сахароза

лактоза

гликоген

80. Воздействие производственной пыли на организм приводит к:

депрессии

пневмокониозу

тугоухости

сколиозу

лучевым поражениям

81. Отравления угарным газом характеризуются:

образованием карбоксигемоглобина

образованием метгемоглобина

образованием оксигемоглобина

анемией

82. К физиометрическим признакам относится:

ЖЕЛ

вес

окружность грудной клетки

окружность головы

рост

83. Гигиенический норматив скорости движения воздуха в помещении школ

0,1 - 0,2 м/с.

0,2 - 0,4 м/с.

0,4 - 0,8 м/с.